

Zondag 9 februari: BoeRENkoolloop & -wandeling #3



Wat? Een groepsloop/wandeling in de omgeving van de Mallemolen en rivier de Gouwe. Na afloop heerlijke boerenkool van Gouwe Stek Catering, die 5 euro per bord boerenkool kost.

Verzamelen: 15.30 uur bij de Mallemolen, 1e Moordrechtse Tiendeweg 3, 2802 GA Gouda.

Afstanden: 4 + circa 8 km

Starttijd: 15.40 uur

Voorinschrijving via info@goudasport.nl tot 8 februari

Deelnamekosten: bij voorinschrijving t/m 7 februari: 7 €

Na-inschrijven: 10 €

Zie ook <https://www.facebook.com/events/614560395753854/>

COMING UP in The Green H♥art Sport Tour 2020:

Zaterdag 22 februari: **Spoorboscross #6**

Wat? Een keizware cross op een motorcrosscircuit langs de Gouwe

Verzamelen: 9.20 uur bij MCC Holland, Stookkade, Gouda

Afstanden: 1 uur rennen + laatste ronde na de bel

Starttijd: 10.00 uur

Voorinschrijving via info@goudasport.nl tot 20-2

Deelnamekosten: bij voorinschrijving **t/m 20-2:** 6,75 €

Na-inschrijven: 9,50 €

Zie <https://www.facebook.com/events/1406452199534286>

Dinsdag 5 mei: **Bevrijdingsloop Moordrecht #2**

Wat? Rennen voor vrijheid! Verwacht scoutingleden die meerrennen in hun prachtige tenue....

Verzamelen: vanaf 13.30 uur bij sporthal De Zuidplas, Sportlaan 3, Moordrecht

Afstanden: 4 + 7 km

Starttijd: 14.00 uur

Voorinschrijving via info@goudasport.nl tot 2 mei

Deelnamekosten: bij voorinschrijving **t/m 1-5:** 6€

Na-inschrijven: 9 €

Zie <https://www.facebook.com/events/982038705508464/>

LET OP: Deelname is op eigen risico en deelnemers dienen aanwijzingen van verkeersregelaars op te volgen.

Vrijdag 5 mei: **Teeuwen Infra zwemloop Haastrecht** Zie <https://www.facebook.com/events/472881800049379>

Waar: zwembad De Loet, Haastrecht

Wanneer: >19.30 uur melden, start om 20.10 uur

Wat: 2 afstanden: 400 meter zwemmen + 4 km rennen / 800 meter zwemmen + 8 km rennen

Zaterdag 23 mei: **Goudse Houtloop #9**

Wat? Een mooie loop door natuurgebied De Goudse Hout met finish in een draafbak/hal!

Verzamelen: 9.00 uur bij de Goudse Manege, Goudse Houtsingel

Afstanden: Kidsrun rondjes 250 m + 5 + 10 + 15 km

Starttijden: 10.00 + 10.10 uur

Voorinschrijving via info@goudasport.nl tot 21 mei

Deelnamekosten: bij voorinschrijving **t/m 20-5:** 3€ (kids) / 7€ (5 km) / 7,50€

Na-inschrijven: 10 €

Zie <https://www.facebook.com/events/3947660648593503/>

Donderdag 16 juli: **Zwemloop 't Weegje** Zie <https://www.facebook.com/events/575713709650839>

Waar: Het Praathuis, 't Weegje, Waddinxveen

Wanneer: >19 uur melden, start om 19.30 uur

Wat: 3 afstanden: 250 meter zwemmen + 2,5 km rennen / 750 meter zwemmen + 5 km rennen / 750 meter zwemmen + 7,5 km rennen

Deelnamekosten: bij voorinschrijving **t/m 9-7:** 8 € Na-inschrijven + 11€